

# ZALECENIA DOTYCZĄCE KOREKCJI PRESBIOPII ZA POMOCAŃ OKULARÓW PROGRESYWNYCH

## ETAP I

## KWALIFIKACJA PACJENTA

### INFORMACJE DLA PACJENTA

Wiadomości przekazywane przez lekarza okulistę/ optometrystę podczas rozmowy z pacjentem. Pacjent podczas rozmowy powinien otrzymać następujące informacje:

- **Pacjent powinien dowiedzieć się, na czym polega presbiopia, oraz że wada będzie postępować**
- **Propozycja dalszego postępowania**  
Pacjent powinien otrzymać propozycję korekcji wady przy zastosowaniu okularów progresywnych wraz z informacją o innych możliwych formach korekcji wady.
- **Informacja o korzyściach wynikających z użytkowania okularów progresywnych**
- **Informacja o ograniczeniach okularów progresywnych**
- **Informacja o względnych przeciwwskazaniach do korzystania z okularów progresywnych**

W każdym indywidualnym przypadku ocenę w tym zakresie podejmuje lekarz okulista/ optometrysta.

Podczas rozmowy lekarz okulista/ optometrysta powinien udzielić odpowiedzi na pytania pacjenta i wyjaśnić jego wątpliwości.

### INFORMACJE OD PACJENTA

Ważna jest ocena motywacji pacjenta, która przemawia na korzyść okularów progresywnych i jest istotnym aspektem w przebiegu procesu adaptacji.

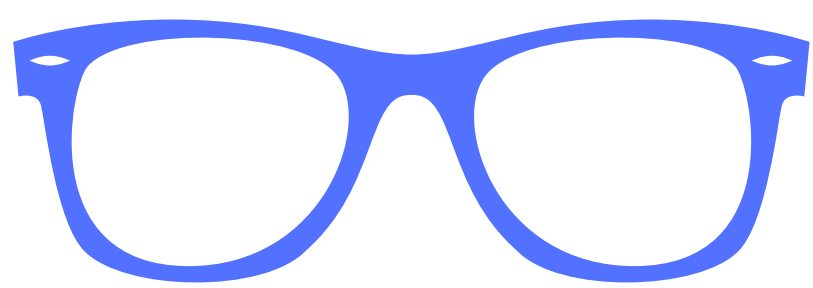
#### 1. Potrzeby i oczekiwania pacjenta

Specjalista przeprowadza wywiad z pacjentem mający na celu:

- ocenę potrzeb wzrokowych pacjenta, z uwagi na tryb życia, pracę, itd.
- ocenę potencjalnej tolerancji pacjenta na niedogodności związane z wyborem okularów progresywnych.
- ocenę motywacji

#### 2. Stan zdrowia pacjenta

Podczas rozmowy z pacjentem bardzo istotne jest uzyskanie możliwie pełnej informacji o jego stanie zdrowia. Pozwoli to na dobranie przez lekarza okulistę/ optometrystę najlepszego rozwiązania dla pacjenta.



# ZALECENIA DOTYCZĄCE KOREKCJI PRESBIOPII ZA POMOCAŃ OKULARÓW PROGRESYWNYCH

## ETAP I

## KWALIFIKACJA PACJENTA

### INFORMACJE OD PACJENTA C.D.

#### Informacje, które należy zgromadzić:

- choroby ogólne
- patologie układu wzrokowego - leczenie, zabiegi medyczne
- ostatnie badanie u okulisty
- wywiad rodzinny
- przyjmowane leki

*Materiał dotyczący zaleceń w zakresie gromadzenia informacji o stanie zdrowia pacjenta został przygotowany na podstawie dokumentu „Standard badania optometrycznego” przygotowanego przez Polskie Towarzystwo Optometrii i Optyki.*

Zalecane jest opracowanie ankiety dotyczącej potrzeb i oczekiwań oraz stanu zdrowia pacjenta wspierającej zbieranie informacji przez lekarza okulistę/ optometrystę.

### WYKONANIE BADAŃ

Zestawienie badań niezbędnych i rekomendowanych znajduje się w załączniku **Tabela nr 1**.

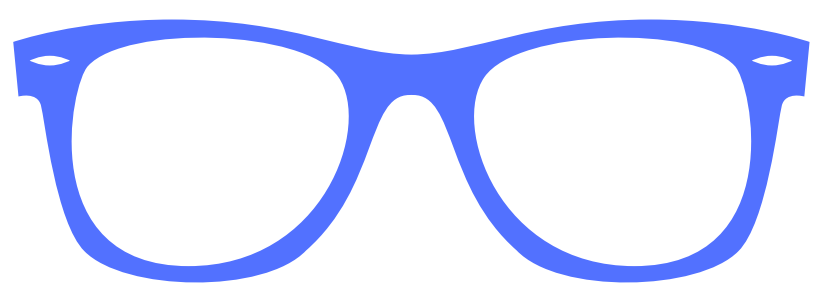
W przypadku, gdy podczas rozmowy z pacjentem lub przeprowadzonych badań lekarz okulista/ optometrysta stwierdzi wadę wzroku wynikającą z nieznanych przyczyn, lub jeżeli podczas badania pacjent nie osiąga przyjętych norm, zaleca się zlecenie dodatkowych badań okulistycznych.

## ETAP II

## DOBÓR OKULARÓW PROGRESYWNYCH

### DOBÓR OKULARÓW PROGRESYWNYCH

Okulary progresywne są dobierane indywidualnie przez lekarza okulistę/ optometrystę, optyka okularowego, technika optyka, ewentualnie asystenta sprzedaży, na podstawie informacji uzyskanych wcześniej oraz wyników badań.



# ZALECENIA DOTYCZĄCE KOREKCJI PRESBIOPII ZA POMOCAŃ OKULARÓW PROGRESYWNYCH

## ETAP II

## DOBÓR OKULARÓW PROGRESYWNYCH

### ZALECENIA DLA PACJENTA DOTYCZĄCE UŻYTKOWANIA OKULARÓW PROGRESYWNYCH

Pacjent powinien otrzymać informację:

- w jaki sposób prawidłowo korzystać z okularów progresywnych
- na czym polega proces adaptacji do soczewek progresywnych, ile czasu może trwać oraz jakie najczęściej występujące niedogodności mogą towarzyszyć pacjentowi w tym okresie
- jakie są warunki gwarancji adaptacji (w zależności od producenta soczewek progresywnych warunki mogą się różnić)
- w jaki sposób pielęgnować okulary progresywne
- co robić w wypadku wystąpienia sytuacji "niepokojących" (np. ból oczu, silne zaczerwienienie oczu, gorsze widzenie, itp.)

Pomocne mogą być materiały edukacyjne producentów soczewek progresywnych.

## ETAP III

## WIZYTY KONTROLNE

### WIZYTY KONTROLNE

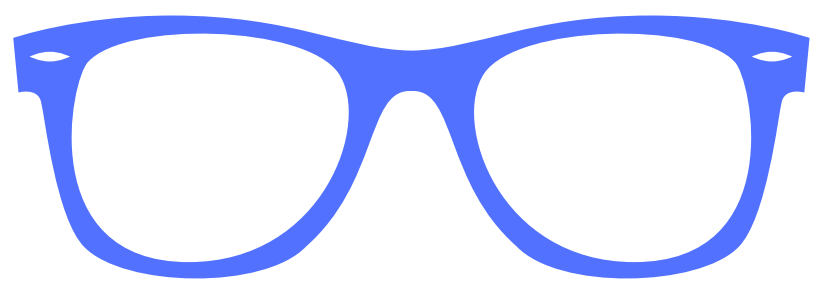
Zaleca się, aby pacjent pojawił się na wizycie u lekarza okulisty/ optometrysty przynajmniej **raz na rok**. W przypadku problemów i wątpliwości lub gdy soczewki progresywne nie spełniają swoich funkcji, pacjent powinien skonsultować się z lekarzem okulistą/ optometrystą na bieżąco.

#### Elementy wizyty kontrolnej:

- Wywiad  
Należy przeprowadzić wywiad z pacjentem ze szczególnym nastawieniem na uzyskanie od niego informacji w zakresie działania soczewek progresywnych i komfortu ich użytkowania;
- Badania kontrolne  
Standardowo podczas wizyty wykonuje się u pacjenta badanie ostrości wzroku. W przypadku, gdy podczas rozmowy z pacjentem lub przeprowadzonego badania ostrości wzroku lekarz okulista/ optometrysta stwierdzi nieprawidłowości, może przeprowadzić dodatkowe badania.

**Podczas wizyty lekarz okulista/optometrysta powinien ustalić termin kolejnej wizyty kontrolnej.**

Strona 3/6



# ZALECENIA DOTYCZĄCE KOREKCJI PRESBIOPII ZA POMOCAŃ OKULARÓW PROGRESYWNYCH

## Załączniki:

1. Tabela nr 1 *Badania pacjenta poddawanego korekcji presbiopii za pomocą okularów progresywnych*

---

**Dokument został opracowany w ramach projektu  
"Presbiopia - nauka dla innowacyjności, innowacyjność dla nauki"**

---

## Autorzy:

**Dr inż. Izabela Garaszczuk** - Politechnika Wroclawska/ Grupa Optyki Widzenia

**Mgr Mateusz Grzonka** - Specjalista ds. Rozwoju i szkoleń z zakresu optyki, JAI KUDO Polska Sp. z o.o.

**Prof. dr hab. n. med. Andrzej Grzybowski** - Kierownik Katedry Okulistyki Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie/ Fundacja Wspierania Rozwoju Okulistyki "Okulistyka 21"

**Mgr Ewa Listwan** - Polskie Towarzystwo Optometrii i Optyki/ Optyk Listwan